

ATENCIÓN DE HERIDA PARA CIRUGIAS

¿QUE DEBO DE HACER DESPUES DE LA CIRUGIA?

Mantenga cualquier vendaje aplicado por el médico en su lugar hasta que vuelva para removerlo.

NO moje el vendaje. Si el área necesita ser limpiada alrededor del vendaje, entonces podrá usar una toalla húmeda.

Si el vendaje se cae, podrá lavar la herida con jabón suave y agua, aplique Vaselina o Polysporin a la herida y cubra con un vendaje todos los días hasta que vuelva a la oficina.

Si la herida se está sanando sin suturas o la herida no fue cubierta con un vendaje, aplique Vaselina o Polysporin dos veces al día después de limpiar para mantenerla húmeda.

Podrá aplicar una compresa fría por 20 minutos 3-4 veces al día por las primeras 24 horas. Si nota sangramiento, aplique firme, CONTINUA presión al área por lo menos 20 minutos. Si esto no para el sangramiento, por favor llame la oficina o visite el cuarto de emergencia.

Eleve el área de la cirugía lo más posible. **NO** se agache, levante objetos pesados, haga ejercicio vigoroso o trabajos que podrían poner las suturas bajo presión adicional e interfieran con la cicatrización adecuada por los próximos 7 días.

Recuerde que la maduración de la herida normalmente toma de 3-6 meses, y que el color rosado inicial de la herida eventualmente se tornara blanco. Por favor vuelva a la oficina en la fecha marcada para remover sus suturas.

*****NO USE NEOSPORIN O UNGÜENTO TRIPLE ANTIBIÓTICO*****

¿QUÉ DEBO ESPERAR?

Debe notificarnos inmediatamente si nota cualquier olor fuerte, bulto debajo de la piel, pus saliendo de la herida, enrojecimiento extremo o vetas rojas, temperatura elevada, dolor extremo no aliviado por hydrocodone-acetaminophen, o si desarrolla una fiebre y/o escalofríos. Si tiene alguna pregunta/preocupación, por favor llame la oficina a (352) 371-7546.